

EMPAT PILAR PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PONRE KABUPATEN BULUKUMBA

Four Pillars Control of Blood Glucose Levels Temporary Patients Diabetes Melitus Type II in Ponre Village Bulukumba District

Yuyun Ariska, Ridwan Amiruddin, Indra Dwinata

Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

(yuyunariska@yahoo.com , ridwan.amiruddin@gmail.com

dwinata_indra@yahoo.co.id, 085281217722)

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan yang tepat agar dapat mengendalikan kadar glukosa darah. Empat pilar pengendalian diabetes melitus meliputi pengetahuan, pola makan, aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat hipoglikemik oral. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan empat pilar pengendalian terhadap kadar glukosa darah sewaktu pasien diabetes melitus tipe II. Desain penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pendekatan studi *cross-sectional*, dilaksanakan pada bulan Januari – Februari 2016 di wilayah kerja Puskesmas Ponre Kabupaten Bulukumba. Populasi penelitian adalah seluruh pasien diabetes melitus tipe II sebanyak 120 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 82 orang. Hasil penelitian diperoleh variabel yang berhubungan terhadap kadar glukosa darah adalah pengetahuan ($p=0,000$), pola makan ($p=0,000$), dan aktivitas fisik ($p=0,000$). Sedangkan kepatuhan minum obat hipoglikemik oral berhubungan terbalik terhadap kadar glukosa darah ($p=0,000$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan, pola makan, dan aktivitas fisik terhadap kadar glukosa darah sewaktu, sedangkan ada hubungan terbalik antara kepatuhan minum obat hipoglikemik oral dengan kadar glukosa darah.

Kata kunci: Kadar glukosa darah sewaktu, diabetes melitus, empat pilar

ABSTRACT

Diabetes melitus is a chronic disease that requires proper management in order to control blood glucose levels. The four pillars of diabetes melitus control include knowledge, eating habits, physical activity, and medication adherence of oral hypoglycemic. This research aims to determine the relation four pillar of control against blood glucose levels when patients diabetes melitus type II. Analytic survey with cross-sectional study approach are used as the research design which conducted in January-February 2016 in area of Ponre public health center in Bulukumba district. The population research were all the patients with diabetes melitus type II 120 people. Sampling was done by using simple random sampling with a sample of 82 people. Variables which related to blood glucose levels are found by the results such as knowledge ($p=0,000$), eating habits (sugary, fatty, and fiber foods consumption) ($p=0,000$), and physical activity ($p=0,000$). Meanwhile, medication adherence of oral hypoglycemic is inversely related to blood glucose levels ($p=0,000$). The conclusion of this research is there are relationship between knowledge, eating habits (sugary, fatty, and fiber foods consumption) and physical activity on blood glucose levels. Meanwhile, medication adherence of oral hypoglycemic is inversely related to blood glucose levels.

Keywords: *blood glucose levels temporary, diabetes mellitus, four pillars*